

## 第5回エムウェーブスピードスケート記録会 要 項

1. 目 的 長野市内各競技団体所属選手の育成並びに技能向上を図るを目的とし、長野市スケート協会会員の競技役員研修及び交流を図るため開催す
2. 主 催 エムウェーブ
3. 主 管 長野市スケート協会
4. 期 日 平成25年11月23日(土)
5. 会 場 エムウェーブ
6. 日 程 11月23日(土) 受付 5:45～6:00  
練習時間 6:00～6:45  
競技時間 7:00～9:30  
\*参加人数により競技時間等を変更する場合があります。
7. 競技種目 ①小学生男女 (S) 500m  
②小学生男女 (S) 1000m  
③中学生男女 (D) 500m  
④高校生男女 (D) 500m  
⑤大学生男女 (D) 500m  
⑥中学生男女 (D) 3000m  
⑦高校生男女 (D) 3000m  
⑧大学生男女 (D) 3000m  
⑨中学生男女 (D) 1000m  
⑩高校生男女 (D) 1000m  
⑪大学生男女 (D) 1000m
8. 競技方法 (1) 日本スケート連盟の競技規則による。  
(2) トラックは、日本スケート連盟の競技規則に規定された標準シングルトラックCタイプと400m標準ダブルトラックCタイプを使用する。  
(3) 参加種目は一人2種目までとする。  
(4) スタート順・組合せは、当協会で行う。なお、組合せは参加人数により学年・男女の混合の場合もある。  
(5) 3000mは参加者数によりカルテットスタートの場合もある。
9. 参加資格 長野市内の各競技団体所属選手
10. 参加料 1,000円
11. 参加申込 所定の申込書により11月14日(木)までにエムウェーブスケートクラブ(土屋)に申し込むこと。
12. その他 (1) 競技会中の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。  
(2) 小中学生は、親権者の承諾書を申込書に添付すること。