3月練習計画 大会結果を反省し、次につながる練習をしよう 目標

1 7 2 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	金 エムウェーブ 士 エムウェーブ	時間 18:00~20:00 18:00~20:00 13:00~16:00	氷上練習	時間 18:00~20:00 18:00~20:00		行事等
2 <u>4</u> 3 <u>-</u> 4 F	金 エムウェーブ 士 エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習			
3 ± 4 F	土 エムウェーブ			18:00~20:00	米上維翌	
4 F	<b>=</b>	13:00~16:00	氷上練習		八工水日	
			·	13:00~16:00	氷上練習	
5 F	月 エムウェーブ					
		18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
6 9	火 エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
7 7	火					
8 7	木 エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
9 🕏	金 エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
10 =	土 エムウェーブ	13:00~16:00	氷上練習	13:00~16:00	氷上練習	市民スケート大会
11 F	3		納会	エムウェーフ゛		
12 月	月					
13 9	人					
14 7	火					
15 7	木					
16 <u>4</u>	金					
17	土					
18 F	3					
19 月	月					
20 9	人					
21 7	水					
22 7	木					
23	金					
24 =	土					
25 E	3					
26 J	月					
27 <i>y</i>	人					
28 7	水					
29 7	木					
30 🕏	金					
31 =	土					

- ・24年度継続調査は3月2日(金)までに中山まで提出してください。
- ・3月10日、11日の具体的な時間については後日連絡します。
- ・物品の返却は4月の練習が開始してからお願いします。それ以前の場合は、スケートセンター事務所に声をかけていただいて、クラブ室に置いてください。