

2月練習計画

目標 シーズンのまとめをし、更なる技術の向上を目指そう

日	曜	場所	時間	中学生	時間	小学生	行事等
1	水						
2	木	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
3	金	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
4	土	自主練習			川上大会		
5	日						
6	月	エムウェーブ	18:00~20:30	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
7	火	エムウェーブ	18:00~20:30	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
8	水						
9	木	エムウェーブ	18:00~20:30	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
10	金	長野県スプリント			18:00~20:00	氷上練習	
11	土	長野県スプリント/全信州					
12	日	全信州			松原湖スケートセンター杯		
13	月	エムウェーブ	18:00~20:30	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
14	火	エムウェーブ	18:00~20:30	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
15	水						
16	木	エムウェーブ	17:30~19:30	氷上練習	17:30~19:30	氷上練習	
17	金	エムウェーブ競技会					
18	土	エムウェーブ競技会			東日本親善スケート大会		
19	日	エムウェーブ競技会			東日本親善スケート大会		
20	月	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
21	火	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
22	水						
23	木	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
24	金	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
25	土	エムウェーブ	13:00~16:00	氷上練習	13:00~16:00	氷上練習	
26	日						
27	月	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
28	火	エムウェーブ	18:00~20:00	氷上練習	18:00~20:00	氷上練習	
29	水						

・
・
・