

3月の
目標

今シーズンの一番いちばんよい滑りすべで締めくくろう

月	日	曜	練習時間	集合場所	内容	備考
3	1	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	2	水				
	3	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	4	金	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	5	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	6	日				
	7	月	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	8	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	9	水				
	10	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	11	金	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	12	土	13:00~	エムウェーブ	氷上練習 市民大会	
	13	日	14:00~	エムウェーブ	納会	

- ・ 納会は、3月13日（日）14時からエムウェーブ内南側会議室で行います。
- ・ スケート靴、ジャージ、ワンピース、帽子、パスケースの返却は4月23日（土）とします。詳細は後日連絡します。
- ・ 来年度の練習参加についてのアンケートを3月5日（土）までに中山にご提出をお願いします。
- ・ 陸トレの練習開始は、4月23日（土）8：00（AM）です。