

2月の
目標

まいにち れんしゅう じぶん かだい いしき すべ こ
毎日の練習で自分の課題を意識して滑り込もう

月	日	曜	練習時間	集合場所	内容	備考
2	1	火	17:45~19:15	エムウェーブ		
	2	水				
	3	木	17:45~19:15	エムウェーブ		
	4	金	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	5	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	川上大会
	6	日				
	7	月	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	8	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	9	水				
	10	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	11	金	14:00~17:00	エムウェーブ	氷上練習	センター杯 全信州 スケート教室
	12	土				全信州
	13	日				
	14	月	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	15	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	16	水	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	17	木				
	18	金				
	19	土				エムウェーブ競技会 東日本ジュニア
	20	日				エムウェーブ競技会 東日本ジュニア
	21	月				エムウェーブ競技会
	22	火	17:45~19:15	エムウェーブ	氷上練習	
	23	水				
	24	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	25	金	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	26	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	27	日				
	28	月	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	

・ 全中スケート、エムウェーブ競技会の期間に関しては、通常と異なる時間になります。

・ 中学生は、時間が異なることがあるかもしれません。その都度連絡します。

・