

エムウェーブスケートクラブ2月月曆

2月の目標 じぶん自分のスケートかくにんングを確認しながら、ていねい丁寧すべに滑ることをこころ心がけよう。  
 カーブがじょうず上手にできるようにれんしゅう練習しよう。

| 月 | 日  | 曜 | 練習時間        | 集合場所   | 内容            | 備考           |
|---|----|---|-------------|--------|---------------|--------------|
| 2 | 1  | 月 |             |        |               |              |
|   | 2  | 火 |             |        |               |              |
|   | 3  | 水 |             |        |               |              |
|   | 4  | 木 | 18:00~20:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) |              |
|   | 5  | 金 |             |        |               |              |
|   | 6  | 土 | 13:00~16:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) | 川上大会         |
|   | 7  | 日 |             |        |               |              |
|   | 8  | 月 |             |        |               |              |
|   | 9  | 火 | 18:00~20:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) |              |
|   | 10 | 水 |             |        |               |              |
|   | 11 | 木 | 18:00~20:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) |              |
|   | 12 | 金 |             |        |               |              |
|   | 13 | 土 |             |        |               | センター杯合宿      |
|   | 14 | 日 |             |        |               | 松原湖スケートセンター杯 |
|   | 15 | 月 |             |        |               |              |
|   | 16 | 火 | 18:00~20:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) |              |
|   | 17 | 水 |             |        |               |              |
|   | 18 | 木 | 18:00~20:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) |              |
|   | 19 | 金 |             |        |               |              |
|   | 20 | 土 | 13:00~16:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) |              |
|   | 21 | 日 |             |        |               |              |
|   | 22 | 月 |             |        |               |              |
|   | 23 | 火 | 18:00~20:00 | エムウェーブ | 氷上練習 (グループごと) |              |
|   | 24 | 水 |             |        |               |              |
|   | 25 | 木 |             |        |               |              |
|   | 26 | 金 |             |        |               |              |
|   | 27 | 土 |             |        |               |              |
|   | 28 | 日 |             |        |               |              |
|   |    |   |             |        |               |              |
|   |    |   |             |        |               |              |
|   |    |   |             |        |               |              |

- ・ 合宿では、往復ともに選手はバスで移動します。
- ・ 2月13日は、エムウェーブのイベントのため、練習を行いません。無料開放のため滑走者が大勢いますので、練習する場合は、事故、けがに十分気をつけて滑走してください。
- ・ 2月25日～はエムウェーブ大会のためエムウェーブが使えないので自主トレとします。