

エムウェーブスケートクラブ2月月曆

2月の目標 じぶん自分のスケートかくにんングを確認しながら、ていねい丁寧すべに滑ることをこころ心がけよう。
 カーブがじょうず上手にできるようにれんしゅう練習しよう。

月	日	曜	練習時間	集合場所	内容	備考
2	1	月				
	2	火				
	3	水				
	4	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	
	5	金				
	6	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	川上大会
	7	日				
	8	月				
	9	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	
	10	水				
	11	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	
	12	金				
	13	土				センター杯合宿
	14	日				松原湖スケートセンター杯
	15	月				
	16	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	
	17	水				
	18	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	
	19	金				
	20	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	
	21	日				
	22	月				
	23	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習 (グループごと)	
	24	水				
	25	木				
	26	金				
	27	土				
	28	日				

- ・合宿では、往復ともに選手はバスで移動します。
- ・2月13日は、エムウェーブのイベントのため、練習を行いません。無料開放のため滑走者が大勢いますので、練習する場合は、事故、けがに十分気をつけて滑走してください。
- ・2月25日～はエムウェーブ大会のためエムウェーブが使えないので自主トレとします。