

2月の目標 自分^{じぶん}で目的^{もくてき}をもって練習^{れんしゅう}に取り組もう^{とく}

月	日	曜	練習時間	集合場所	内容	備考
2	1	日				
	2	月				↑
	3	火				全中スケート大会のため リンク整備
	4	水				全中スケート大会
	5	木				
	6	金				
	7	土				
	8	日				
	9	月				↓
	10	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	11	水				
	12	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	13	金				
	14	土			自主練習 コーチが時間を決めていくのでスケート靴の研ぎ等は相談して下さい。	エムウェーブ 無料開放日 氷の彫刻展
	15	日		松原湖	松原湖スケートセンター杯	大会
	16	月				
	17	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	18	水				
	19	木	18:00~20:00	エムウェーブ	陸トレ	
	20	金				
	21	土				
	22	日				
	23	月				
	24	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	25	水				
	26	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	27	金				
	28	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	

- ・
- ・
- ・