

1月の目標 カーブを^{いしき}意識して^{れんしゅう}練習に^と取り^く組もう

月	日	曜	練習時間	集合場所	内容	備考
1	1	木				
	2	金				
	3	土				
	4	日				軽井沢大会（軽井沢）茅野ジュニア（茅野）
	5	月				
	6	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	7	水				
	8	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	9	金				
	10	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	11	日				
	12	月				松原湖大会（松原湖）
	13	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	14	水				
	15	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	16	金				
	17	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	18	日				県ジュニア東北信大会（エムウェーブ）
	19	月				
	20	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	21	水				
	22	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	23	金				
	24	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	25	日				
	26	月				
	27	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	28	水				
	29	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	30	金				
	31	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	川上大会（松原湖）

- ・ 松原湖大会は、バスを頼みます。川上大会については、人数によってはバスを頼みます。
- ・ 松原湖スケートセンター杯スケート大会の申し込みは、18日までに中山まで提出して下さい。
- ・