

12月の目標 「アドバイスを意識して、考える練習をしよう」

月	日	曜	練習時間	集合場所	内容	備考
12	1	月				
	2	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	3	水				
	4	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	5	金				
	6	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	小海町長杯（松原湖）
	7	日				
	8	月				
	9	火	18:00~20:00	エムウェーブ	陸トレ	
	10	水				
	11	木	18:00~20:00	エムウェーブ	陸トレ	
	12	金				
	13	土	9:00~12:00	エムウェーブ	陸トレ ワールドカップ観戦	ワールドカップのタイムテーブルによって終了時刻が前後します。
	14	日				
	15	月				
	16	火	18:00~20:00	エムウェーブ	陸トレ	
	17	水	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	18	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	19	金	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	20	土	12:00~15:00	エムウェーブ	氷上練習（イベント参加12:30~）	県ジュニア（岡谷）
	21	日				
	22	月				
	23	火				※無料開放日
	24	水				
	25	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	26	金				
	27	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	28	日				
	29	月				
	30	火				
	31	水				

- ・ 8日～16日は、ワールドカップのためのリンク整備により、氷上練習ができません。
- ・ 20日の県ジュニア前は、3日間連続で練習を行います。
- ・ 20日は、エムウェーブのイベントに参加するため、12時からの練習とします。
- ・ 23日は無料開放日のため、大勢での練習は危険もありますので、自主練習とします。
- ・ 年末年始は休みとします。1月は、6日からを予定しています。