

<h1 style="margin: 0;">11月の目 標</h1>	<p style="font-size: small; margin: 0;">もくひょう</p> <h2 style="margin: 0;">目標をもってよい練習をしよう</h2> <p style="font-size: small; margin: 0;">れんしゅう</p>
---	--

月	日	曜	練習時間	集合場所	内容	備考
11	1	土	17:00~19:00	エムウェーブ	氷上練習	
	2	日				
	3	月				
	4	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	5	水				
	6	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	7	金				
	8	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	9	日				
	10	月				
	11	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	12	水				
	13	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	14	金				
	15	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	16	日				
	17	月				
	18	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	19	水				
	20	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	21	金				
	22	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	23	日				
	24	月				
	25	火	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	26	水				
	27	木	18:00~20:00	エムウェーブ	氷上練習	
	28	金				
	29	土	13:00~16:00	エムウェーブ	氷上練習	
	30	日	後日連絡	岡谷	大会参加	やまびこカップ

- ・ やまびこカップの詳細については、後日連絡します。
- ・ 11月1日（土）は、午後の時間帯が連盟登録者の練習時刻となっていますので、一般滑走が17:30～となっています。
- ・