

みんなでスピードスケートを始めよう!!

長野市は

**エムウェーブ
スケートクラブ**

を応援します。

長野市をスケートのメッカにしたい。それが私の願いです。
あなたもスピードスケート始めてみませんか。

長野市長 鷲澤正一



平成
23年度

毎年、長野市のエムウェーブで開催される
全国中学校スケート大会を、みんなで目指しませんか!

エムウェーブスケートクラブ



クラブ員募集!

私たちががんばっています!

23年度クラブ目標

- ①あいさつ・返事など大きな声で行なう
- ②支えてくれる、全ての人に感謝の気持ちを持って行動する
- ③刺激しあい、競い合い、お互いを高めていく

★あいさつがんばります。なわとびがんばります。スケートがんばります。(小学校1年男子)

★コーチの顔をしっかり見て、話を聞く。500mで50秒を切る。(小学校3年男子)

★だれにでも大きな声であいさつをする。冬のシーズン、500mで1分を切る。(小学校3年女子)

★あった人に必ずあいさつをする。500mで48秒以内、1000mで1分40秒以内、B級を取る。(小学校5年女子)

★冬に結果を出すために、夏の陸トレを一生懸命がんばる。(小学校6年男子)

★いい環境で練習できることに感謝しましょう。お互いに高めあえるクラブにしましょう。(中学校1年女子)



※詳細は長野市スケート協会のHPをご覧ください。 <http://www.skating-nsa.jp>

このクラブの運営は、長野市教育委員会の協力をいただいています

募集内容

対 象：小学校4年生以下（初心者大歓迎）
 内 容：夏季（陸上トレーニング・体力測定・その他）
 冬季（氷上・陸上トレーニング）※各種競技会に参加します。
 会 費：年会費24,000円（夏季・冬季通して）※冬季（10月～3月）のみは、20,000円
 保護者年会費 2,000円
 入会金 5,000円 スケート靴、ジャージ、帽子はクラブより貸し出します。
 練習日：週5日（月・火・木・金・土）を予定
 時 間：2～3時間程度
 申込締切：通年参加者 7月15日（金） 冬季のみ 10月31日（月）
 お問い合わせ：エムウェーブスケートクラブ事務局 TEL 026-222-3300

当面の予定

陸上トレーニング期間（10月8日（土）まで）

月・火・木・金 18：00～20：00

練習場所／エムウェーブ

土曜日 8：00～11：00

練習場所／リバーフロント

※土曜日の練習はローラースケートの予定です。

※土曜日に雨天の場合はエムウェーブで練習になります。

氷上練習は10月10日（月）開始予定です

22年度の競技会結果

参加競技会数 19大会

参加人数 332名

3位以内入賞者数のべ67人

8位以内入賞者数のべ157人

23年1月の全国中学校大会にもクラブ所属の生徒4名が出場しました。

現在、小学校1年生から中学校3年生までの60名強が各種競技会での優勝を目指して頑張っています。
 みなさんも長野オリンピックスピードスケート会場のエムウェーブでスピードスケート競技を楽しみましょう。

エムウェーブスケートクラブ入会・体験・見学希望者は下記申込書にてFAX又は郵便でお申込みください。
 長野市スケート協会(エムウェーブスケートクラブ事務局) TEL026-222-3300 FAX026-222-3222

申込書

ご希望の申込み内容に○印をつけてください。

FAX.026-222-3222

入 会

体験・見学（希望日

月

日）

ふりがな						
氏 名			生 年 月 日	平成	年	月 日
学 校 名	小学校		学 年	年生		歳
(身長		cm)	(体重	kg)	(靴のサイズ	
		cm)				
連 絡 先	保 護 者 名					
	住 所	〒				
	電 話 番 号	FAX番号				