

みんなでスピードスケートを始めよう!!



平成22年度

# エムウェーブスケート クラブ員募集!

いん ぼ しゅう

毎年、長野市の  
エムウェーブで  
開催される  
全国中学校スケート大会を、  
みんなで目指しませんか!



長野市は  
エムウェーブ  
スケートクラブ  
を応援します。



長野市をスケートのメッカにしたい。それが、私の願いです。  
あなたもスピードスケートを始めてみませんか。

長野市長 鷲澤正一

わたし 私たちもがんばっています!



中学校では1500m・3000mと  
長い距離にも挑戦したいです。  
いつも一生懸命練習し、全国  
中学校大会を目指してがんばり  
たいです。(中1 女子)

今年は記録の目標が大会で  
達成できるようにがんばる。  
気持ちの面ではいつも全力を  
尽くした練習をしていきたい。  
また、コーチの話を心の耳で  
よく聞いて練習したいです。  
(6年 男子)

コーチや親の言うことを  
静かに聞く。  
練習で苦しい時でも、  
もうひとがんばりしたい。  
高学年になったので低学年の  
見本になるような行動をして  
いきたい (4年 女子)

スケートも中学の勉強も両方  
がんばりたい。  
出来るだけ多く練習に参加  
したい。(中1 男子)

コーチの話をしっかり  
聞いたり、みんなに大きな声  
であいさつをできるように  
なりたいです。(2年 男子)

早く一人で上手に滑れる  
ようになりたいです。  
(1年 女子)

※詳細は長野市スケート協会のHPをご覧ください。 <http://www.skating-nsa.jp>

このクラブの運営は、長野市教育委員会の協力をいただいています

# 募集内容

対象：小学校4年生以下（初心者大歓迎）  
内容：夏季（陸上トレーニング・体力測定・その他）  
冬季（氷上・陸上トレーニング）※各種競技会に参加します。  
会費：年会費24,000円（夏季・冬季通して）  
※冬季（10月～3月）のみは、20,000円  
保護者年会費 2,000円  
入会金 5,000円 スケート靴、ジャージ、帽子はクラブより貸し出しします。  
練習日：週5日（月・火・木・金・土）を予定  
時間：2～3時間程度  
申込締切：通年参加者 7月30日（金） 冬季のみ 11月30日（火）  
お問い合わせ先：エムウェーブスケートクラブ事務局 TEL 026-222-3300

## 当面の予定

陸上トレーニング期間（10月9日（土）まで）

月・火・木・金 18：00～20：00 練習場所 エムウェーブ  
土曜日 8：00～11：00 練習場所 リバーフロント

※土曜日の練習はローラースケートの予定です。  
※土曜日に雨天の場合はエムウェーブで練習になります。

氷上練習は10月11日（月）開始予定です

## 昨年度の競技会結果

参加競技会数 14大会 参加人数 225名  
3位以内入賞者数のべ31人 8位以内入賞者数のべ90人  
22年1月の全国中学校大会にもクラブ所属の生徒が出場しました。

エムウェーブスケートクラブ入会・体験・見学希望者は下記申込書にてFAX又は郵送でお申込みください。  
長野市スケート協会(エムウェーブスケートクラブ事務局) TEL026-222-3300 FAX026-222-3222

## 申込書

ご希望の申込み内容に○印をつけてください。

# FAX.026-222-3222

入会 体験・見学(希望日 月 日)

ふりがな				
氏名		生年月日	平成 年 月 日	女・男
学校名	小学校	学年	年生	歳
	(身長 cm)	(体重 kg)	(靴のサイズ cm)	
連絡先	保護者名			
	住所	〒 -		
	電話番号	FAX番号		