			中、高生	スケジュール	小学生	スケジュール	備考
10	1	木	18:00～20:00	長野市	18:30～20:00	長野市	
	2	金	18:00～20:00	長野市	18:30～20:00	長野市	
	3	土	17:00～19:00	連盟	14:30～16:00	小中学生	16時～研ぎ説明会
	4	日	休養		休養		
	5	月	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	6	火	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	7	水	休養		休養		
	8	木	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	9	金	19:00～20:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	10	土	7:35～9:30	連盟	12:00～14:15	小中学生	
	11	日	休養		休養		
	12	月	7:35～9:30	連盟	12:00～14:15	小中学生	
	13	火	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	14	水	休養		休養		
	15	木	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	16	金	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	中高生　トライアル
	17	土	7:35～9:30	連盟	17:30～19:30	一般営業	距離別組　トライアル
	18	日	7:35～ 18:30～	連盟	休養		
	19	月	19:00～20:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	20	火	休養		休養		
	21	水	18:00～20:00	陸トレ	18:00～20:00	陸トレ	
	22	木	18:00～20:00	陸トレ	18:00～20:00	陸トレ	
	23	金	自主練		自主練		距離別選手権
	24	土	自主練		自主練		↓
	25	日	自主練		自主練		↓
	26	月	18:00～20:00	陸トレ	18:00～20:00	陸トレ	
	27	火	18:00～20:00	陸トレ	18:00～20:00	陸トレ	
	28	水	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	29	木	19:00～21:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	30	金	19:00～20:30	一般営業	18:00～20:00	一般営業	
	31	土	7:35～9:30	連盟	9:30～12:00	小中学生	

※小学生の終了時間は、滑走終了時間で記載しています。

※中高生の時間は、滑走開始、滑走終了の時間で記載しています。

※高校生は土曜、日曜は長野県合宿に参加する予定です。

※中学生は18日、午前、午後で練習を行います。

※大会の申込みが始まってきますので、各自ご確認をお願い致します。