

みんなでスピードスケートを始めよう!!



令和8年度



エムウェーブスケートクラブ

毎年、長野市エムウェーブで開催される
スケート大会へ、いっしょに目指しましょう!!



こじま りょうた

小島 良太選手

所属：株式会社 エムウェーブ

芹田小学校 櫻ヶ岡中学 屋代高校 信州大学 卒
小・中・高とエムウェーブスケートクラブに所属し、現在も国内外各大会で活躍中!
2022北京オリンピックにも日本代表選手として出場。

2025 / 2026シーズン主な成績

- ・全日本距離別選手権大会 500m 6位 1000m 3位
- ・全日本選手権大会 1000m 4位 1500m 5位
- ・ワールドカップ ソルトレーク大会 1000m 8位 県記録
- ・エムウェーブ競技会 1000m 優勝 1500m 優勝

「僕もエムウェーブスピードスケートクラブで育ちました!
一緒にスケートを楽しみましょう!!
エムウェーブで待っています!!」



長野市は **エムウェーブスケートクラブ** を応援します。



令和8年度 クラブ目標!

全体目標 スケートを通じて人間力を高めよう

- 〈高校生〉 一意専心!!
- 〈中学生〉 各学年の役割を果たして、良い練習環境をつくり、自分に負けず全力で取り組もう!!
- 〈小学生〉 何事にも妥協しない気持ちを作ろう!
元気いっぱいにあいさつと返事!

「長野オリンピックのスピードスケート会場 エムウェーブでオリンピックを目指そう!!」

※詳細は長野市スケート協会のHPをご覧ください。 <http://www.skating-nsa.jp>



Instagram

https://www.instagram.com/mwave_sc



Facebook

<https://www.facebook.com/Mwaveclub>



このクラブの運営は、長野市教育委員会の協力をいただいています

募 集 内 容

対 象：長野市内小学校4年生以下（初心者大歓迎）
内 容：夏季（陸上トレーニング・体力測定・その他）
冬季（氷上・陸上トレーニング）※各種競技会に参加します。
会 費：月会費 2,000円（夏季・冬季通して） 保護者年会費 2,000円
入会金 5,000円 スケート靴、ジャージ、帽子はクラブより貸し出します。
練 習 日：週5日（月・火・木・金・土）を予定
時 間：2～3時間程度
申 込 み：随時受け付けています
お問合せ：メールアドレス：mwaveskateclub@gmail.com
TEL：026-267-0288（長野市スケート協会内）

当面の予定

夏季シーズン	月・火・木・金	18：00～20：00	エムウェーブ
	土曜日	8：00～11：00	リバーフロント
冬季シーズン	月・火・木・金	18：30～20：30	エムウェーブ
	土曜日	15：00～18：00	エムウェーブ

令和7年度の競技会結果

参加競技会数 31大会 参加総人数 257名
3位以内入賞者数のべ 100名 8位以内入賞者数のべ 145名

今までに国体、インターハイ、全中、県大会など多数の大会で好成績を収めています。

またクラブの卒業生の小島良太選手が初めてオリンピック出場を果たしました。

クラブの卒業生、現役選手も今シーズンおこなわれる全日本大会・国際大会出場を目指しています。

エムウェーブスケートクラブの入会及び体験見学の申込

●WEBサイトからお申込み

<https://forms.gle/tbUkwibt5pJhFJ1f7>



●メールでのお申込み

メールアドレス：mwaveskateclub@gmail.com

●電話でのお問合せ

☎ 026-267-0288 長野市スケート協会