

		中、高生	練習場所(仮)	小学生	練習場所(仮)	備考	
9	1	火	18:00～20:00		18:00～20:00	両角不在	
	2	水	自主練		自主練		
	3	木	18:00～20:00		18:00～20:00		東和田運動公園
	4	金	18:00～20:00		18:00～20:00		東和田運動公園
	5	土	8:00～11:00	中学：リバフロ	8:00～11:00		リバフロ
	6	日	休養		休養		
	7	月	18:00～20:00		18:00～20:00		↓
	8	火	18:00～20:00		18:00～20:00		
	9	水	自主練		自主練		
	10	木	18:00～20:00		18:00～20:00	東和田運動公園	
	11	金	18:00～20:00		18:00～20:00	東和田運動公園	
	12	土	8:00～11:00		8:00～11:00	リバフロ	
	13	日	休養		休養		
	14	月	18:00～20:00		18:00～20:00		
	15	火	18:00～20:00		18:00～20:00		
	16	水	自主練		自主練		
	17	木	18:00～20:00		18:00～20:00	東和田運動公園	
	18	金	18:00～20:00		18:00～20:00	東和田運動公園	高校生：岡谷体力測定
	19	土	8:00～11:00		8:00～11:00	リバフロ	
	20	日	休養		休養		
	21	月	18:00～20:00		18:00～20:00		
	22	火	18:00～20:00		18:00～20:00		
	23	水	18:00～20:00		18:00～20:00		
	24	木	18:00～20:00		18:00～20:00		後藤不在
	25	金	自主練		自主練		
	26	土	自主練		自主練		
	27	日	自主練		自主練		
	28	月	18:00～20:00		18:00～20:00		
	29	火	18:00～20:00		18:00～20:00		
	30	水	自主練		自主練		コーチ不在