

中、高生 練習場所（仮） 小学生 練習場所（仮）

4	6	月	18:00~20:00	エムウェーブ	休養	エムウェーブ	
	7	火	18:00~20:00		休養		
	8	水	自主練		休養		
	9	木	18:00~20:00		休養		
	10	金	18:00~20:00		休養		
	11	土	8:30~11:00		8:30~11:00		
	12	日			休養		
	13	月	18:00~20:00		18:00~20:00		
	14	火	18:00~20:00		18:00~20:00		
	15	水	自主練		自主練		
	16	木	18:00~20:00		18:00~20:00		
	17	金	18:00~20:00		18:00~20:00		
	18	土	8:00~11:00		8:00~11:00		
	19	日	自主練		休養		
	20	月	18:00~20:00		18:00~20:00		
	21	火	18:00~20:00		18:00~20:00		
	22	水	自主練		自主練		
	23	木	18:00~20:00		18:00~20:00		
	24	金	18:00~20:00		18:00~20:00		
	25	土	8:00~11:00		8:00~11:00	体力測定	
	26	日	自主練		休養		
	27	月	18:00~20:00		18:00~20:00		
	28	火	18:00~20:00		18:00~20:00		
	29	水	自主練		自主練		
	30	木	18:00~20:00		18:00~20:00		
	5	1	金	18:00~20:00		18:00~20:00	
		2	土	体力測定		自主練	
		3	日	自主練		自主練	
		4	月	自主練		自主練	
		5	火	自主練		自主練	
6		水	自主練		自主練		

※25日に小学生は例年行っていた体力測定を行います。中高生は実施場所等検討中です。

※ローラー練習は5月の連休明けから行いますので、それまでに靴の準備をお願いします。