

中、高生 練習場所（仮） 小学生 練習場所（仮）

6	1	月	18:00~20:00		18:00~20:00	
	2	火	18:00~20:00		18:00~20:00	
	3	水	自主練		自主練	
	4	木	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	5	金	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	6	土	8:30~11:00		8:00~11:00	
	7	日	休養		休養	
	8	月	18:00~20:00		18:00~20:00	
	9	火	18:00~20:00		18:00~20:00	
	10	水	自主練		自主練	
	11	木	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	12	金	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	13	土	8:00~11:00		8:00~11:00	
	14	日	休養		休養	
	15	月	18:00~20:00		18:00~20:00	
	16	火	18:00~20:00		18:00~20:00	
	17	水	自主練		自主練	
	18	木	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	19	金	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	20	土	8:00~11:00		8:00~11:00	
	21	日	休養		休養	
	22	月	18:00~20:00		18:00~20:00	
	23	火	18:00~20:00		18:00~20:00	
	24	水	自主練		自主練	
	25	木	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	26	金	18:00~20:00		18:00~20:00	東和田運動公園
	27	土	自主練		自主練	
	28	日	休養		休養	
	29	月	18:00~20:00		18:00~20:00	
	30	火	18:00~20:00		18:00~20:00	

コーチ不在

※小学生の練習場所が一部、東和田運動公園に変更しておりますので、ご了承ください。

※気温が高くなってきますので、水分を多めに持参するようお願いします。

※27日土曜日は全コーチ不在の為、お休みになります。