



SPEED SKATING

スピードスケートで 長野から全国へ!世界へ!

長野市在住または長野市出身選手・長野市スケート協会会員登録選手

(公財)日本スケート連盟主催の全日本クラス大会への出場資格を有する選手

2025年7月1日現在



大会観戦について

大会により入場有料・無料等、状況が異なります。
詳細は事前にエムウェーブ
ホームページをご確認ください。

エムウェーブ

検索



2025/26シーズンのエムウェーブで行われる主な大会

- 10/24[金]～ 26[日] 第32回全日本スピードスケート距離別選手権大会
- 12/26[金]～ 28[日] 第93回全日本スピードスケート選手権大会
- 1/31[土]～ 2/3[火] 第46回全国中学校スケート大会 ～スピード競技～
- 2/13[金]～ 15[日] 第24回エムウェーブスピードスケート競技会



長野市スケート協会はスケートを愛する熱きアスリートの皆さんを応援しています!!

長野市スケート協会 / 〒381-0025 長野県長野市大字北長池195 エムウェーブ内 E mail info@skating-nsa.jp TEL:026-267-0288 FAX:026-267-0289

2025-26 シーズン エムウェーブ&ビッグハットで開催される大会日程



下記大会は、長野市在住または長野出身選手・長野市スケート協会会員登録選手が出場予定及び出場を目指している大会です。
選手達は各大会でのメダル獲得を目標に日々厳しい練習に励んでおります! 皆さんの声援が力になります!
大会により入場料の有無等、状況が異なります。詳細は事前に各会場ホームページをご確認ください。

2025. 10/24[金]~26[日] 〈有料〉 ■会場/エムウェーブ 第32回全日本スピードスケート距離別選手権大会

シーズン幕開けとなる全日本選手権大会。
国内初戦となりこの大会はワールドカップ第1戦~第4戦の派遣選手選考会であり、上位者は日本代表として選出される。

2025. 11/22[土]~24[月・振休] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ 2025/26ランキングアップMシリーズ Nov.

自己記録更新にトライする大会。シーズン途中から全日本大会の選抜権取得を狙う。

2025. 12/9[火]・10[水] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ 第70回長野県高等学校総体スケート競技会スピード競技

全国高校スケート大会(インターハイ)の長野県予選会。各種目上位16位以内が全国大会へ出場できる。

2025. 12/12[金]~14[日] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ 2025/26ランキングアップMシリーズ Dec.

自己記録更新にトライする大会。シーズン途中から全日本大会の選抜権取得を狙う。

2025. 12/26[金]~28[日] 〈有料〉 ■会場/エムウェーブ 第93回全日本スピードスケート選手権大会

今年度のランキング上位者が参加できる全日本選手権大会。
この大会はワールドカップ第5戦、世界選手権及びオリンピック最終選考会である。

2026. 1/5[月]・6[火] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ 第64回長野県中学校総体スピードスケート競技会

全国中学校スケート大会の長野県予選会。各種目上位20名以内が全国大会へ出場できる。

2026. 1/10[土]~12[月・祝] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ 2025/26ランキングアップMシリーズ Jan.

自己記録更新にトライする大会。シーズン途中から全日本大会の選抜権取得を狙う。

2026. 1/31[土]~2/3[火] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ・ビッグハット 第46回全国中学校スケート大会〈スピード競技・フィギュア競技〉

中学生の日本一を決定する大会。長野市では平成19年度(2007年度)から19年連続の開催となる。
現在世界で活躍しているスケート選手は必ず経験している大会であり、未来のオリンピック出場への登竜門と位置付けられている。

2026. 2/8[日] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ 2025/26長野県ジュニアスピードスケート競技会 長野大会

長野県の小学生の県大会。小学生がエムウェーブのリンクに出場できる数少ない大会。

2026. 2/13[金]~15[日] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ 第24回エムウェーブスピードスケート競技会

大会出場資格を持つ中学生から社会人までの多くの選手が出場。シーズン終盤に自己新記録を狙う。

第46回長野県高等学校新人体育大会スピードスケート競技会

長野県高校生の新人戦。

2026. 3/7[土] 〈無料〉 ■会場/エムウェーブ・ビッグハット 第56回長野市スケート競技大会〈スピード競技・フィギュア競技〉

長野市民大会。

大会に関するお問い合わせ
エムウェーブ 〒381-0025 長野市大字北長池195 TEL.026-222-3300
ビッグハット 〒380-0928 長野市若里3丁目22-2 TEL.026-223-2223

エムウェーブ 検索
ビッグハット 検索



エムウェーブスケートクラブ

クラブ員募集!! 初心者大歓迎

対象 長野市内の小学校4年生以下
練習日 週5日を予定(月・火・木・金・土)
時間 2~3時間程度
(平日/18時~20時半・土曜/13時~16時)
会費 入会金 5,000円、月会費 2,000円、
保護者年会費 2,000円
問合せ メールアドレス
mwaveskateclub@gmail.com
TEL.026-267-0288(長野市スケート協会内)

体験見学会も随時受付中!
お申し込み・まずはお問い合わせください!!

長野フィギュアスケートクラブ クラブ員募集

競技選手育成を目的としたクラブチームで、
県内の小学生から大学生まで50名のクラブ員
が競技会出場や全国大会出場・入賞を目指して
練習に励んでいます。
初心者コースもあり、年に1度発表会や各種
イベントにも参加しています。
〈コーチ〉
村田 光弘(アルペールビル五輪日本代表)
〈練習場所〉
長野市(エムウェーブ・ビッグハット)ほか
岡谷市・軽井沢町のアイスリンク
〈問合せ〉 長野フィギュアスケートクラブ
[e-mail] naganofsc@gmail.com

クラブ見学・体験随時可能!

賛助会員募集

当協会の活動にご賛同いただき、
ご支援いただける賛助会員を募集しております。
[一口] 法人会員 20,000円・個人会員 10,000円
詳しくは、長野市スケート協会事務局までお問い合わせください。
●会報、ホームページ、大会プログラムに企業名・ご芳名を
掲載いたします。
●スケート大会優待チケットの配布(一部大会は除く)。
●懇親会にて選手と交流が可能。

一般会員募集

スケート大会の運営及び選手育成を主な事業として活動
しております。スケート教室の講師や大会運営スタッフ
として大会を盛り上げませんか。

[問い合わせ] 長野市スケート協会事務局 渡辺
TEL.026-267-0288 メール info@skating-nsa.jp