

Dream Rink Nagano 2025

Dream Rink Nagano



Dream Rink Nagano [ドリームリンク Nagano] とは…

オリンピック以降、長野では競技を目指すジュニア選手の育成・強化等、様々な取り組みがおこなわれています。そんな中、エムウェーブでは平成19年度より全国中学校スケート大会が20年間連続で開催されることも決まり、今年度で19回目を迎えます。ここ数年では長野市内の中学生も数多く参加し、増々スケート競技に対する関心や競技環境も高まってきています。

そのような環境の下、さらにスケートをする子どもたちが増え、そこからさらに競技を目指すジュニア選手が増え、子どもたちが世界の舞台へチャレンジできる環境づくりを進めていくことを目標に、本プログラムは立ち上がりました。

本プログラムは、長期に渡り継続したスケート人口の拡大・ジュニア選手の育成・強化を目指し、さらには長野市をスケートのメッカにすることを目的としています。



Dream Rink Nagano スケート教室

with 運動あそび!!

みんなで
スケートを
上手に
なろう!!



黒岩 敏幸さん



吉田 理史さん

参加者募集中

初心者も
大歓迎!

小・中学生を対象とした「楽しく参加できる」スケート教室を開催いたします。

現在競技をやっているジュニア選手はもちろん、「冬場に楽しく運動したい!!」

「初めてだけどスケートをやってみたい!!」「学校のスケート教室でしか滑ったことが無いので、もう少し上手になりたい!!」

など初心者のお子様でも気軽に参加できるスケート教室です。

本年度はスピードスケートの本格的な練習はもちろん、毎回タイム計測をして記録し、タイム短縮を目指して次への課題に取り組むといった、継続することでレベルアップを図るプログラムとなります。また、希望者は公式な競技会への参加など、更なる競技力向上のプログラムも予定しています。この機会に、是非ご参加ください。



開催日程 2025シーズンを通じ全8回の継続型教室 **原則として5回以上ご参加ください**

2025					2026		
1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
11/3 [月・祝]	11/12 [水]	11/24 [月・振休]	12/13 [土]	12/17 [水]	1/4 [日]	1/14 [水]	1/25 [日]
12:30~15:00	18:30~20:00	12:30~15:00	12:30~15:00	18:30~20:00	12:30~15:00	18:30~20:00	12:30~15:00
運動あそび + スケート	スケート	運動あそび + スケート	運動あそび + スケート	スケート	運動あそび + スケート	スケート	スケート

お問い合わせ

長野市スケート協会 事務局 担当/渡辺・藤澤

〒381-0025 長野市北長池195 エムウェーブ内 FAX 026-267-0289 TEL.026-267-0288(10:00~17:00)

※時間は今後のリンクスケジュールの予定で変更になる場合があります。

本事業は、オリンピックとの交流を通じ、市民等にスポーツの素晴らしさを学ぶ機会を提供するホストタウン事業の一環として行っています。

ドリームリンクNaganoスケート教室
へのご参加には事前申込が必要です。
詳しくは、裏面をご覧ください。

Dream Rink Nagano
スケート教室 with 運動あそび!!

参加者募集中

初心者も大歓迎!

開催日程／2025シーズンを通じ 全8回の継続型教室

2025					2026		
1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
11/3 [月・祝]	11/12 [水]	11/24 [月・振休]	12/13 [土]	12/17 [水]	1/4 [日]	1/14 [水]	1/25 [日]
12:30~15:00	18:30~20:00	12:30~15:00	12:30~15:00	18:30~20:00	12:30~15:00	18:30~20:00	12:30~15:00
運動あそび + スケート	スケート	運動あそび + スケート	運動あそび + スケート	スケート	運動あそび + スケート	スケート	スケート

※時間は今後のリンクスケジュールの予定で変更になる場合があります。

会 場：エムウェーブ(長野市オリンピック記念アリーナ)

対 象：初心者(スケートに興味がある人・始めたい人)～競技者

募集定員 小・中学生 合計 70名 原則として5回以上ご参加ください

参加費：5,000円(滑走料+保険代含む)

◎貸靴希望者は、お貸出しいたします。(参加費に含む)

指導者：◎運動遊び専門スタッフ 吉田 理史さん(株式会社信州アウトドアプロジェクト)

◎スケートメインコーチ 黒岩 敏幸さん('92五輪銀メダリスト・各種世界大会上位入賞)

◎スケートコーチ 守谷 彩さん、西脇 里沙さん、山中 麻衣さん

主 催：長野市スケート協会

共 催：長野市

後 援：長野市教育委員会・長野県スケート連盟・(株)エムウェーブ・信濃毎日新聞社



本事業は、
オリンピックとの交流を通じ
市民等にスポーツの
素晴らしさを学ぶ機会を
提供するホストタウン事業の
一環として行っています。

参加者募集 & お問い合わせ

応募方法：ホームページの申し込みフォームからのお申し込みとなります。

必要事項(住所・氏名・年齢・TEL・保護者名・参加者レベル【①初めて滑る ②過去スケートを滑ったことがある
③競技者 ④過去にドリームリンクナガノ スケート教室への参加経験がある】・参加希望日《原則5回以上》・
貸靴希望の有・無)を入力してください。※定員に達した場合にはお断りする場合がございます。

受付方法：申し込みされた方には、①教室の詳細なスケジュール、②受付カード、③参加料支払い方法等を後日送付いたします。

申 込：2025年9月26日(金)～〔2025年10月26日(日)〕 定員になり次第、締切りとさせていただきます

そ の 他：◎会場までの交通費は自己負担とさせていただきます。◎スケート靴をお持ちの方はご持参ください。無い方はエムウェーブ貸し靴
コーナーにてお借りいただけます。◎ご応募いただいた個人情報、他の目的で利用及び提供することはございません。◎本イベントの
写真を、主催者・共催者及びエムウェーブの製作物やホームページで使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

ホームページ
申し込みフォーム

ホームページアドレスまたは、QRコードからアクセスし、申し込みフォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/arKeQtewotcaeZLa8>

お問い合わせ

長野市スケート協会 事務局 担当／渡辺・藤澤

〒381-0025 長野市北長池195 エムウェーブ内 TEL.026-267-0288 (10:00~17:00)

[e-mail] info@skating-nsa.jp [URL] <http://www.skating-nsa.jp>

同時募集

令和7年度 初心者スケート教室

長野市スケート協会では、初心者向け
スケート教室も同時募集中です。開催期間：2025年11月8日[土]～
2026年1月24日[土]〈計8回〉

募集期間：2025年10月8日[水]～10月31日[金]

参加対象：幼児から一般まで30名

申し込み：長野市スケート協会ホームページ
(<http://www.skating-nsa.jp/>)を
ご確認ください。エムウェーブスケートクラブ
クラブ員募集!!初心者
大歓迎

対 象：長野市内の小学校4年生以下
練 日：週5日を予定(月・火・木・金・土)
時 間：2～3時間程度
(平日18時～20時半・土曜13時～16時)
会 費：入会金 5,000円、月会費 2,000円、
保護者年会費 2,000円
問 合 せ：メールアドレス mwaveskateclub@gmail.com
TEL.026-267-0288 (長野市スケート協会内)

体験見学会も随時受付中! お申込み・まずはお問い合わせください!!

長野フィギュアスケートクラブ員募集!

競技選手育成を目的としたクラブチームで、県内の
小学生から大学生まで50名のクラブ員が競技会出場や
全国大会出場・入賞を目指して練習に励んでいます。
初心者コースもあり、年に1度発表会や各種イベントにも
参加しています。

コ ー チ：村田 光弘(アルペールビル五輪日本代表)

練習場所：長野市(エムウェーブ・ビッグハット)ほか

岡谷市・軽井沢町のアイスリンク

問 合 せ：長野フィギュアスケートクラブ

[e-mail] naganofsc@gmail.com

クラブ見学・体験随時可能!