

Dream Rink Nagano スケート教室 with 運動あそび!!

みんなでスケートを上手になろう!!



■開催日程／2023シーズンを通じ 全8回の継続型教室

2023					2024		
1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
11/5 [日]	11/23 [木・祝]	11/29 [水]	12/9 [土]	12/20 [水]	1/13 [土]	1/24 [水]	1/28 [日]
12:30～15:00	13:30～15:30	18:30～20:00	12:30～14:00	18:30～20:00	12:00～14:00	18:30～20:00	12:30～14:20
運動あそび + スケート	運動あそび + スケート	スケート	スケート	スケート	運動あそび + スケート	スケート	スケート

※時間は今後のリンクスケジュールの予定で変更になる場合があります。

■会場：エムウェーブ（長野市オリンピック記念アリーナ）

■対象：初心者（スケートに興味がある人・始めたい人）～ 競技者

募集定員 小・中学生 合計70名 原則として5回以上ご参加ください

■参加費：教室1回参加@1,000円×参加回数（滑走料+保険代含む）

◎貸靴希望者は、お貸出しいたします。（参加費に含む）

■指導者：◎運動遊び専門スタッフ 吉田 理史さん（株式会社信州アウトドアプロジェクト）

◎スケートメインコーチ 黒岩 敏幸さん（'92五輪銀メダリスト・各種世界大会上位入賞）

◎スケートメインコーチ 中嶋 敬春さん（'02、'06五輪・各種世界大会出場）

◎スケートコーチ 守谷 彩さん、西脇 里沙さん

■主催：長野市スケート協会

■共催：長野市

■後援：長野市教育委員会・長野県スケート連盟・(株)エムウェーブ・信濃毎日新聞社

本事業は、「ながの夢応援基金」を活用しています。

本事業は、オリンピックとの交流を通じ、市民等にスポーツの素晴らしさを学ぶ機会を提供するホストタウン事業の一環として行っています。

同時募集

令和5年度 初心者スケート教室

長野市スケート協会では

初心者向けスケート教室も同時募集中です。

■開催期間：2023年11月11日[土]～

2024年1月27日[土]（計8回）

■応募期間：2023年10月9日[月・祝]～11月4日[土]

■参加対象：幼児から一般まで50名

■申し込み：長野市スケート協会ホームページ

（<http://www.skating-nsa.jp/>）を

ご確認ください。



エムウェーブスケートクラブ
クラブ員募集!!

■対象：長野市内の小学校4年生以下

■練習日：週5日を予定（月・火・木・金・土）

■時間：2～3時間程度

（平日/18時～20時半・土曜/13時～16時）

■会費：入会金 5,000円、月会費 2,000円、

保護者会年会費 2,000円

■問合せ：エムウェーブスケートクラブ事務局 中山

TEL.090-2317-8790

体験見学会も随時受付中! お申込み・まずはお問い合わせください!!

長野フィギュアスケートクラブ員募集!

競技選手育成を目的としたクラブチームで、県内の小学生から大学生まで50名のクラブ員が競技会出場や全国大会出場・入賞を目指して練習に励んでいます。初心者コースもあり、年に1度発表会や各種イベントにも参加しています。

■コーチ：村田 光弘（アルペルビル五輪日本代表）

■練習場所：長野市（エムウェーブ・ビッグハット）ほか、

岡谷市・軽井沢町のアイスリンク

■問合せ：大久保 TEL.090-4461-5848

クラブ見学・体験随時可能!

参加者募集 & お問い合わせ

■応募方法 ホームページの申し込みフォーム または、電話・FAXからのお申し込みとなります。

必要事項（住所・氏名・年齢・TEL・保護者名・参加者レベル【①初めて滑る ②過去スケートを滑ったことがある ③競技者 ④過去にドリームリンクナガノスケート教室への参加経験がある】・参加希望日《原則5回以上》・貸靴希望の有 無）を下記事務局宛にご連絡ください。

※定員に達した場合にはお断りする場合がございます。

■受付方法 申し込みされた方には①教室の詳細なスケジュール、②QRコード入りの受付証（タイム記録証）、③健康チェック表を後日送付いたします。

途中参加希望の方はお問い合わせください。

■申込 2023年10月11日(水)～〔2023年10月27日(金)〕 定員になり次第、締切りとさせていただきます

■その他 ◎会場までの交通費は自己負担とさせていただきます。◎スケート靴をお持ちの方はご持参ください。無い方はエムウェーブ貸し靴コーナーにてお借りいただけます。◎ご応募いただいた個人情報は、他の目的で利用及び提供することはありません。◎本イベントの写真を、主催者・共催者及びエムウェーブの製作物やホームページで使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

ホームページ申込みフォーム ▶ 下記アドレスまたはQRコードからアクセスし、申し込みフォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/fUKbSUqhPs6uDmow9>

お問い合わせ ▶ 長野市スケート協会 事務局 担当／渡辺・江遠

〒381-0025 長野市北長池195 エムウェーブ内 TEL.026-267-0288 10:00～17:00



参加申込記入欄

FAX 026-267-0289

FAXの場合は切り取らずに送信してください。

フリガナ		年齢		性別		学校名		学年	年生
参加希望者氏名									
ご住所	〒					電話番号			
						メールアドレス			
参加者レベル 該当箇所に☑	☐ ①初めて滑る ☐ ②過去スケートを滑ったことがある ☐ ③競技者〔競技歴 年・所属 〕 ☐ ④過去にドリームリンクナガノ スケート教室への参加経験がある								
参加希望日 原則として5回以上 ご参加ください。	2023年 ☐ ①11/5[日] ☐ ②11/23[木・祝] ☐ ③11/29[水] ☐ ④12/9[土] ☐ ⑤12/20[水] 2024年 ☐ ⑥1/13[土] ☐ ⑦1/24[水] ☐ ⑧1/28[日]								
フリガナ		続柄				貸靴希望	する（ cm） ・ しない		
保護者氏名									

◎ご記入いただいた個人情報は、厳重に管理し、他の目的で利用及び提供することはありません。