

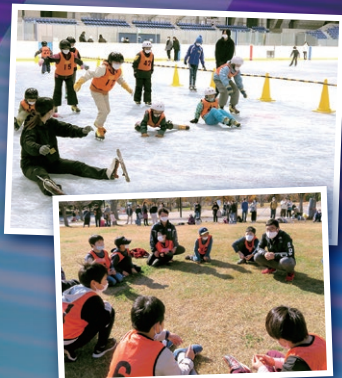
長野市ジュニアスピードスケート選手強化・育成プログラム



# Dream Rink Nagano 2023



Dream Rink Nagano



## Dream Rink Nagano [ドリームリンク Nagano] とは…

オリンピック以降、長野では競技を目指すジュニア選手の育成・強化等、様々な取り組みがおこなわれています。そんな中、エムウェーブでは平成19年度より全国中学校スケート大会が20年間連続で開催されることも決まり、今年度で17回目を迎えます。ここ数年では長野市内の中学生も数多く参加し、増々スケート競技に対する関心や競技環境も高まっています。そのような環境の下、さらにスケートをする子供たちが増え、そこからさらに競技を目指すジュニア選手が増え、子ども達が世界の舞台へチャレンジできる環境づくりを進めていくことを目標に、本プログラムは立ち上がりました。本プログラムは、長期に渡り継続したスケート人口の拡大・ジュニア選手の育成・強化を目指し、さらには長野市をスケートのメッカにすることを目的としています。

## Dream Rink Nagano スケート教室

みんなでスケートを上手になろう!!

with 運動あそび!!

小・中学生を対象とした「楽しく参加できる」スケート教室を開催いたします。現在競技をやっているジュニア選手はもちろん、「冬場に楽しく運動したい!!」「初めてだけどスケートをやってみたい!!」「学校のスケート教室でしか滑ったことが無いので、もう少し上手になりたい!!」など初心者のお子様でも気軽に参加できるスケート教室です。本年度はスピードスケートの本格的な練習はもちろん、毎回タイム計測をして記録し、タイム短縮を目指して次への課題に取り組むといった、継続することでレベルアップを図るプログラムとなります。また、希望者は公式な競技会への参加など、更なる競技力向上のプログラムも予定しています。この機会に、是非ご参加ください。

初心者も大歓迎!

参加者募集中



黒岩 敏幸さん



中嶋 敬春さん



吉田 理史さん

**開催日程** 2023シーズンを通じ全8回の継続型教室 **原則として5回以上ご参加ください**

| 2023               |                       |                     |                    |                     | 2024               |                    |                    |
|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1回目                | 2回目                   | 3回目                 | 4回目                | 5回目                 | 6回目                | 7回目                | 8回目                |
| <b>11/5</b><br>[日] | <b>11/23</b><br>[木・祝] | <b>11/29</b><br>[水] | <b>12/9</b><br>[土] | <b>12/20</b><br>[水] | <b>1/13</b><br>[土] | <b>1/24</b><br>[水] | <b>1/28</b><br>[日] |
| 12:30~15:00        | 13:30~15:30           | 18:30~20:00         | 12:30~14:00        | 18:30~20:00         | 12:00~14:00        | 18:30~20:00        | 12:30~14:20        |
| 運動あそび<br>+ スケート    | 運動あそび<br>+ スケート       | スケート                | スケート               | スケート                | 運動あそび<br>+ スケート    | スケート               | スケート               |

お問い合わせ

長野市スケート協会 事務局 担当/渡辺・江達

〒381-0025 長野市北長池195 エムウェーブ内 FAX 026-267-0289 TEL.026-267-0288(10:00~17:00)

※時間は今後のリンクスケジュールの予定で変更になる場合があります。

本事業は、「ながの夢応援基金」を活用しています。  
本事業は、オリンピックとの交流を通じ、市民等にスポーツの素晴らしさを学ぶ機会を提供するホストタウン事業の一環として行っています。

ドリームリンクNagano  
スケート教室へのご参加には  
事前申込が必要です。  
詳しくは、裏面をご覧ください。