

みんなでスピードスケートを始めよう!!



令和5年度

エムウェーブスケートクラブ 毎年、長野市エムウェーブで開催される
全国中学校スケート大会を、いっしょに目指しましょう!!



なかじま たかはる
中嶋 敬春コーチ

ソルトレークオリンピック・トリノオリンピック日本代表。
現在、エムウェーブスケートクラブのコーチとして小中学生を指導しています。
皆さんの夢がかなうように一緒に努力して行きましょう。



こじま りょうた
小島 良太選手

所属：株式会社 エムウェーブ
芹田小学校 桜ヶ岡中学 屋代高校 卒
小・中・高とエムウェーブスケートクラブに所属し、
現在も国内外各種大会で活躍中!
2022北京オリンピックにも日本代表選手として出場。

2022/2023シーズン主な成績

・全日本距離別選手権大会	500m 4位	1500m 3位
・全日本選手権大会	500m 5位 1000m 2位	1500m 3位
・ワールドカップ #1 ノルウェー大会		1000m 3位
・ワールドカップ #3 カルガリー大会		1000m 6位
・ワールドカップ #5 ボーランド大会		1000m 8位

「僕もエムウェーブスピードスケートクラブで育ちました!
一緒にスケートを楽しみましょう!!
エムウェーブで待っています!」



長野市は **エムウェーブスケートクラブ** を応援します。



令和5年度
クラブ目標!

全体目標 スケートを通じて人間力を高めよう

- 〈高校生〉一意専心!!
- 〈中学生〉各学年の役割を果たして、良い練習環境をつくり、自分に負けず全力で取り組もう!!
- 〈小学生〉何事にも妥協しない気持ちを作ろう!
元気なあいさつ!なにごとにもチャレンジ!

**「長野オリンピックのスピードスケート会場
エムウェーブでオリンピックを目指そう!!」**

※詳細は長野市スケート協会のHPをご覧ください。 <http://www.skating-nsa.jp>



Instagram
https://www.instagram.com/mwave_sc



Facebook
<https://www.facebook.com/Mwaveclub>



このクラブの運営は、長野市教育委員会の協力をいただいています

募集内容

対象：長野市内小学校4年生以下(初心者大歓迎)
内容：夏季(陸上トレーニング・体力測定・その他)
冬季(氷上・陸上トレーニング) ※各種競技会に参加します。
会費：月会費 2,000円(夏季・冬季通して) 保護者年会費 2,000円
入会金 5,000円 スケート靴、ジャージ、帽子はクラブより貸し出します。
練習日：週5日(月・火・木・金・土)を予定
時間：2～3時間程度
申込み：随時受け付けています
お問合せ：エムウェーブスケートクラブ事務局 TEL 090-2317-8790(中山)

当面の予定

夏季シーズン	月・火・木・金	18:00～20:00	エムウェーブ
	土曜日	8:00～11:00	リバーフロント
冬季シーズン	月・火・木・金	18:30～20:30	エムウェーブ
	土曜日	15:00～18:00	エムウェーブ

令和4年度の競技会結果

参加競技会数 34大会

参加総人数 266名

3位以内入賞者数のべ144名

8位以内入賞者数のべ126名

今までに国体、インターハイ、全中、県大会など多数の大会で好成績を収めています。
またクラブの卒業生の小島良太選手が初めてオリンピック出場を果たしました。
クラブの卒業生、現役選手も今シーズンおこなわれる全日本大会・国際大会出場を目指しています。

エムウェーブスケートクラブの体験見学会のお知らせ

- *体験見学会希望の方は090-2317-8790(中山)までご連絡をお願いします。
- *随時見学等可能です。お気軽にご連絡ください。

申込書

ご希望の申込み内容に○印をつけてください。FAX.026-267-0289

入会 体験・見学(希望日 月 日)



WEBサイトから
お申し込みの場合は
こちらのQRコードから

ふりがな						
氏名			生年月日	平成	年	月 日
学校名	小学校		学年	年生		歳
(身長 cm) (体重 kg) (靴のサイズ cm)						
連絡先	保護者名					
	住所	〒 -				
	電話番号	FAX番号				