

みんなでスピードスケートを始めよう!!



令和4年度

エムウェーブスケートクラブ 毎年、長野市エムウェーブで開催される
全国中学校スケート大会を、いっしょに目指しましょう!!



なかじま たかはる
中嶋 敬春コーチ

ソルトレークオリンピック・トリノオリンピック日本代表。
現在、エムウェーブスケートクラブのコーチとして小中学生を指導しています。
皆さんの夢がかなうように一緒に努力して行きましょう。



こじま りょうた
小島 良太選手

所属：株式会社 エムウェーブ
芹田小学校 櫻ヶ岡中学 屋代高校 卒
小・中・高とエムウェーブスケートクラブに所属し、
現在も国内外各種大会で活躍中!
2022北京オリンピックにも日本代表選手として出場。

2021/2022シーズン主な成績

・全日本距離別選手権大会 500m 6位	1000m 優勝	1500m 9位
・北京オリンピック日本代表選考競技会 500m 7位	1000m 優勝	
・ワールドカップ スタヴァンゲル大会	1000m 6位	
・ワールドカップ トマシヨフマソウィエツキ大会	1000m 6位	
・北京オリンピック	1000m 20位	

「僕もエムウェーブスピードスケートクラブで育ちました!
一緒にスケートを楽しみましょう!!
エムウェーブで待っています!!」



長野市は **エムウェーブスケートクラブ** を応援します。



令和4年度
クラブ目標!

全体目標 スケートを通じて人間力を高めよう

〈高校生〉一意専心!!
〈中学生〉自分に負けず、日々全力で取り組もう!!
〈小学生〉辛い時もう一步踏ん張れる強い気持ちをつくろう!
むずかしいことにもあきらめずにチャレンジしよう!

**「長野オリンピックのスピードスケート会場
エムウェーブでオリンピックを目指そう!!」**

※詳細は長野市スケート協会のHPをご覧ください。 <http://www.skating-nsa.jp>

このクラブの運営は、長野市教育委員会の協力をいただいています

募
集
内
容

対 象：長野市内小学校4年生以下(初心者大歓迎)
内 容：夏季(陸上トレーニング・体力測定・その他)
 冬季(氷上・陸上トレーニング)※各種競技会に参加します。
会 費：月会費 2,000円(夏季・冬季通して) 保護者年会費 2,000円
 入会金 5,000円 スケート靴、ジャージ、帽子はクラブより貸し出します。
練 習 日：週5日(月・火・木・金・土)を予定
時 間：2～3時間程度
申 込 み：随時受け付けています
お問合せ：エムウェーブスケートクラブ事務局 TEL 090-2317-8790(中山)

当面の予定

夏季シーズン	月・火・木・金	18：00～20：00	エムウェーブ
	土曜日	8：00～11：00	リバーフロント
冬季シーズン	月・火・木・金	18：30～20：30	エムウェーブ
	土曜日	15：00～18：00	エムウェーブ

令和3年度の競技会結果

参加競技会数 23大会 参加総人数 203名
3位以内入賞者数のべ66名 8位以内入賞者数のべ163名
今までに国体、インターハイ、全中、県大会など多数の大会で好成績を収めています。
またクラブの卒業生の小島良太選手が初めてオリンピック出場を果たしました。
クラブの卒業生、現役選手も今シーズンおこなわれる全日本大会・国際大会出場を
目指しています。

エムウェーブスケートクラブの体験見学会のお知らせ

*体験見学会希望の方は090-2317-8790(中山)までご連絡お願いします。
*随時見学等可能です。お気軽にご連絡ください。

申込書

ご希望の申込み内容に○印をつけてください。FAX.026-243-7488

入 会 体験・見学(希望日 月 日)



WEBサイトから
お申し込みの場合は
こちらのQRコードから

ふりがな						
氏 名			生 年 月 日	平成	年	月 日
学 校 名	小学校		学 年	年生		歳
(身長 cm) (体重 kg) (靴のサイズ cm)						
連 絡 先	保 護 者 名					
	住 所	〒 —				
	電 話 番 号	FAX番号				