

## タイムトライアル競技日程

開場時間 7 : 3 0 (選手、監督、コーチ、運営役員は南側1F入り口)  
 公式練習 8 : 3 0 ~ 9 : 3 0  
 競技開始 1 0 : 0 0

日	順序	区分	種目	組数	方法	時刻	備考	
31日	1	男子	5000m	3Q	カルテット	10 : 00 ~ 10 : 27		
								製氷18分
	2	男子	1500m	3Q	カルテット	10 : 45 ~		
	3	女子	1500m	1P3Q	カルテット	~ 11 : 13		
								製氷18分
	4	男子	500m	10P	D	11 : 31 ~		
	5	女子	500m	8P	D	~ 12 : 07		
								全面製氷22分
	6	男子	3000m	1P3Q	カルテット	12 : 29 ~ 12 : 53		
	男子1P3Q終了後 中間製氷							中間製氷18分
	7	男子 女子	3000m	1Q 1P2Q	カルテット	13 : 11 ~ 13 : 35		
								製氷18分
8	男子	1000m	5Q	カルテット	13 : 53 ~			
9	女子	1000m	1P4Q	カルテット	~ 14 : 19			