

みんなでスピードスケートを始めよう!!



令和2年度

クラブ員募集!

エムウェーブスケートクラブ 毎年、長野市エムウェーブで開催される全国中学校スケート大会を、いっしょに目指しましょう!!



なかじま たかはる
中嶋 敬春コーチ

ソルトレークオリンピック・トリノオリンピック日本代表。
現在、エムウェーブスケートクラブのコーチとして小中学生を指導しています。
皆さんの夢がかなうように一緒に努力して行きましょう。



宮川 鈴佳
ジュニアワールドカップ
1500m 6位
3000m 6位
国体
1000m 優勝
1500m 2位



中村 虎太郎
全中
5000m 3位
県中
1500m 3位



鈴木 花梨
全中
1500m 優勝
3000m 優勝
県中
1500m 2位
3000m 3位



宮川 笑佳
全中
1500m 2位
3000m 2位
県中
1500m 優勝
3000m 優勝

長野市は **エムウェーブスケートクラブ** を応援します。



令和2年度
クラブ目標!

全体目標

全員が個人目標達成のために努力を積み重ねよう

- 〈高校生〉自分に勝つ(日々納得の行く練習を重ねる)
- 〈中学生〉時間を大切にそれぞれの目標に向かい努力する
- 〈小学生〉しっかり話を聞きあいさつ返事をする、自分から進んで練習に取り組む

**「長野オリンピックのスピードスケート会場
エムウェーブでオリンピックを目指そう!!」**

※詳細は長野市スケート協会のHPをご覧ください。 <http://www.skating-nsa.jp>

このクラブの運営は、長野市教育委員会の協力をいただいています

募 集 内 容

対 象：長野市内小学校4年生以下(初心者大歓迎)
 内 容：夏季(陸上トレーニング・体力測定・その他)
 冬季(氷上・陸上トレーニング)※各種競技会に参加します。
 会 費：月会費2,000円(夏季・冬季通して) 保護者年会費 2,000円
 入会金 5,000円 スケート靴、ジャージ、帽子はクラブより貸し出します。
 練 習 日：週5日(月・火・木・金・土)を予定
 時 間：2～3時間程度
 申 込 み：随時受け付けています
 お問合せ：エムウェーブスケートクラブ事務局 TEL 090-2317-8790(中山)

当面の予定

月・火・木・金 18：30～20：30 練習場所／エムウェーブ
 土曜日 15：30～18：30

令和元年度の競技会結果

参加競技会数 29大会 参加総人数 255名
 3位以内入賞者数のべ86人 8位以内入賞者数のべ118人
 国体、インターハイ、全中、県大会など多数の大会で好成績を納めています。
 またクラブ卒業生、現役選手も今シーズンおこなわれる全日本大会や
 国際大会出場を目指しています。

エムウェーブスケートクラブの体験見学会のお知らせ

*体験見学会希望の方は090-2317-8790(中山)までご連絡お願いします。
 *随時見学等可能です。お気軽にご連絡ください。

申込書

FAX.026-243-7488

ご希望の申込み内容に○印をつけてください。

入 会 体験・見学(希望日 月 日)

ふりがな			
氏 名	生年月日	平成 年 月 日	男・女
学 校 名	小学校	学 年	年生 歳
(身長 cm) (体重 kg) (靴のサイズ cm)			
連 絡 先	保護者名		
	住 所	〒 -	
	電話番号	FAX番号	