

# 3月練習計画

## 目標

自分のスケートティングを見直して、来シーズンにつながる練習をしよう

日	曜	場所	中学生		小学生		行事等	
1	金	エムウェーブ	19:00～21:50		18:30～20:50	陸トレ・氷上練習		
2	土	エムウェーブ			11:30～16:00	DRN・氷上練習	ドリームリンク長野	
3	日							
4	月	エムウェーブ	19:00～21:50	陸トレ・氷上練習	18:30～20:50	陸トレ・氷上練習		
5	火	エムウェーブ	19:00～21:50	陸トレ・氷上練習	18:30～20:50	陸トレ・氷上練習		
6	水	エムウェーブ	19:00～21:50	陸トレ・氷上練習				
7	木	エムウェーブ	19:00～21:50	陸トレ・氷上練習	18:30～20:50	陸トレ・氷上練習		
8	金	エムウェーブ	19:00～21:50	陸トレ・氷上練習	18:30～20:50	陸トレ・氷上練習		
9	土	エムウェーブ	長野市スケート大会					
10	日						納会	
11	月							
12	火		ドリームリンク長野 11:30～ 受付 12:00 初めの会 陸上アップ 12:30 滑走 14:00 閉校式  ※閉校式終了後、16:00まで練習をします					
13	水							
14	木							
15	金							
16	土							
17	日							
18	月							
19	火							
20	水		長野市スケート大会 3月9日(土)(スピード競技) 受付:午後1時～午後1時30分 開会式:午後2時～午後2時30分 公式練習:午後3時～午後3時30分 競技開始:午後3時45分～					
21	木							
22	金							
23	土							
24	日							
25	月							
26	火							
27	水							
28	木							
29	金							
30	土							
31	日							

- ・3月2日のドリームリンク長野には小学生は、全員参加してください。
- ・3月9日の長野市スケート大会で、今シーズンが終了です。
- ・3月10日は納会です。保護者会からのお知らせに沿ってお願いします。
- ・スケート、ワンプ、帽子などの貸出物品は陸トレが始まってからクラブ室にお返し下さい。春休み中に返却する場合はスケートセンターの事務室に一声かけてクラブ室にお入りください。
- ・3月1日に継続の調査のプリントを配布します。できるだけ3月9日までに中山に提出してください。難しい場合はLINEなどで中山にご連絡ください。