

みんなでスピードスケートを始めよう!!



平成29年度

クラブ員募集!



エムウェーブスケートクラブ

毎年、長野市エムウェーブで開催される
全国中学校スケート大会を、いっしょに目指しましょう!!



なかじま たかはる
中嶋 敬春コーチ

ソルトレークオリンピック・トリノオリンピック日本代表。
現在、エムウェーブスケートクラブのコーチとして小中学生を指導しています。
皆さんの夢がかなうように一緒に努力して行きましょう。

宮川 鈴佳



全中1000m 2位
1500m 7位

宮川 笑佳



500m、100mで
長野県小学校記録達成

長野市は
**エムウェーブ
スケートクラブ**
を応援します。



**29年度
クラブ目標!**

全体目標

個人目標を全員が達成しよう

- 〈高校生〉自分に勝つ（日々納得の行く練習を重ねる）
- 〈中学生〉時間を大切にそれぞれの目標に向かい努力する
- 〈小学生〉自分から大きな声を出し積極的に練習を行う

**「長野オリンピックのスピードスケート会場
エムウェーブでオリンピックを目指そう!!」**

※詳細は長野市スケート協会のHPをご覧ください。 <http://www.skating-nsa.jp>

このクラブの運営は、長野市教育委員会の協力をいただいています

募 集 内 容	対 象	長野市内小学校4年生以下（初心者大歓迎）
	内 容	夏季（陸上トレーニング・体力測定・その他） 冬季（氷上・陸上トレーニング）※各種競技会に参加します。
	会 費	月会費2,000円（夏季・冬季通して） 保護者年会費 2,000円 入会金 5,000円 スケート靴、ジャージ、帽子はクラブより貸し出します。
	練 習 日	週5日（月・火・木・金・土）を予定
	時 間	2～3時間程度
申 込 み	随時受け付けています	
	お問合せ：エムウェーブスケートクラブ事務局 TEL 090-2317-8790（中山）	

当面の予定

月・火・木・金	18：00～20：30	練習場所／エムウェーブ
土曜日	13：00～16：00	

28年度の競技会結果

参加競技会数 29大会 参加総人数 284名
 3位以内入賞者数のべ112人 8位以内入賞者数のべ102人
 国体、インターハイ、全中、県大会など多数の大会で好成績を納めています。
 またクラブ卒業生、現役選手も今シーズンおこなわれるピョンチャン
 オリンピック出場を目指しています。

エムウェーブスケートクラブの体験見学会のお知らせ

- *体験見学会希望の方は090-2317-8790(中山)までご連絡お願いします。
- *随時見学等可能です。お気軽にご連絡ください。

申込書

ご希望の申込み内容に○印をつけてください。

FAX.026-243-7488

入 会 体験・見学（希望日 月 日）

ふりがな						
氏 名			生年月日	平成 年 月 日	男・女	
学 校 名	小学校	学 年	年生	歳		
(身長 cm) (体重 kg) (靴のサイズ cm)						
連 絡 先	保 護 者 名					
	住 所	〒				
	電 話 番 号	FAX番号				